EINFACH MACHEN e.V. TÄTIGKEITSBERICHT 2017

Mit voller Kraft sind wir mit EINFACH MACHEN e.V. ins Jahr 2017 gestartet und konnten das ganze Jahr über wieder sehr viele tolle Projekte umsetzen!

An dieser Stelle wieder ein ganz herzliches Dankeschön an alle unsere Unterstützer – unsere Paten, Spender und das gesamte Team, das sich für EINFACH MACHEN e.V. engagiert: Kristin Kusser, Victoria Baumann, Tom Scharnberg, Carolina Baumann und Nina Steiner! Ohne Euch alle könnten wir nicht das bewegen, was wir gemeinsam schaffen – von Herzen „Danke"!

Die Ziele unseres Vereins – also die Förderung der Bildung von Kindern und/oder Frauen und deren Familien in Indien & Nepal – wurden als besonders förderungswürdig eingestuft, so dass neben Spenden auch Mitgliedsbeiträge von der Steuer abgesetzt werden können.

Finanzbericht:

Im betrachteten Zeitraum (01.01.-31.12.2017) hat der Verein **€24.465** durch Spenden und die Übernahme von Patenschaften erhalten.

Einnahmen 2017 (Jan-Dez):	**€ 24.465**
Spenden für Ausbildungsfonds:	€ 17.462
Patenschaften:	€ 6440
Mitgliedsbeiträge:	€ 750
Verwaltungskosten 2017 (Jan-Dez):	**€ 178**

Überweisungen 2017 (Jan-Dez):

Februar 2017: € 5.870 Empfänger: Conscience Primary School über Kids of Himalaya, Nepal

Verwendung: Patenschaftsgelder Teil 1

Februar 2017: € 6.800 Empfänger: Conscience Primary School über Kids of Himalaya, Nepal

Verwendung: Projekte

Oktober 2017: € 10.000 Empfänger: Conscience Primary School über Kids of Himalaya, Nepal

Verwendung: Patenschaftsgelder Teil 2, Projekte

Überweisungskosten: €103,50 (für die 3 oben aufgeführten Überweisungen)

Die umgesetzten Projekte werden unten einzeln aufgeführt.

Generelle Strategie/ Status Ausbildungs- und Unterstützungsfonds & Medizinfonds

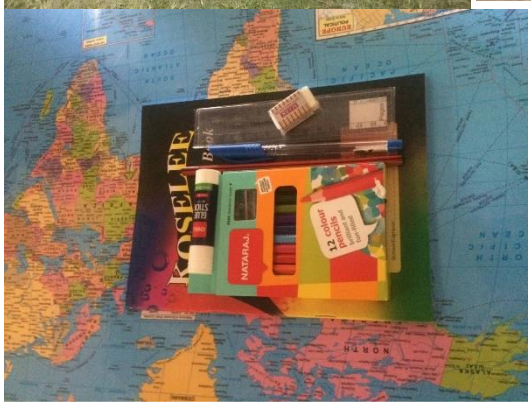
Im vorletzten Jahr entschieden wir uns, Rücklagen für einen **Ausbildungs- und Unterstützungsfonds** zu bilden, um folgendes sicherzustellen:

- Im Fall der Kündigung eines Sponsors eines unserer betreuten Kinder sind wir in der Lage, das betroffene Kind nahtlos weiter zu unterstützen. Dies war in 2017 der Fall mit 5 betroffenen Kindern. Dank der Rücklagen, die wir aufgebaut haben, konnten wir eine lückenlose Betreuung der Kinder ihren entsprechenen Schulen sicherstellen.
- Unser langfristiges Ziel ist es, unseren 23 Kindern die komplette Schul-/Berufsausbildung zu finanzieren. Ab der 6ten Klasse entstehen höhere Ausbildungskosten für die weiterführende Schule Namgyal Higher Secondary School (aktuell 560€/Jahr für den Besuch der weiterführenden Schule). Hierfür möchten wir kontinuierlich Rücklagen bilden.
- Wir möchten das derzeitige Schulniveau der CPS erhalten und langfristig weiter verbessern, z.B. durch Lehrerfortbildungen, IT-Infrastruktur mit Wifi & mehr Laptops, Energieeffizienz, z.B. durch Bau einer Solaranlage
- Durch zusätzliche Sonderspenden in den Unterstützungsfonds sind wir in der Lage direkt Vorort in Nepal und Indien zu handeln und spontane Hilfe für bedürftige Frauen, Kinder und deren Familien zu geben. Über unsere nepalesiche Partner NGO Kids of Himalaya können wir die Spenden sauber und sicher transferieren und agieren.
- Das Thema Gesundheit liegt uns besonders am Herzen. Aus diesem Grund haben wir die Entscheidung getroffen, jährlich €900 für die Zahngesundheit: Pflege, Reinigung und Behandlung zurückzulegen.

Im Einzelnen fanden folgende Aktivitäten & Unterstützungsmaßnahmen in 2017 statt:

- **Jan 2017 Shree Indreni Basic School & Shree Himalaya Basic School**

Unterstützung der beiden Schulen Schuluniformen und/oder Schulmaterial durch unseren Freund Somnath, einen ehemaligen Lehrer und heutigen Kaufmann. Wir sehen immer wieder wie wichtig es ist, die Menschen Vorort zu motivieren sich im eigenen Land für Bedürftige und insbesondere für Bildung zu engagieren. Mit Somnath arbeiten wir bereits im zweiten Jahr zusammen und streben eine langfristige Kooperation an.



- **März 2017: Gemeinsamer Nepal Besuch von Katja & Gabriela**

Ein Highlight in 2017 war unser gemeinsamer Besuch in Nepal, wo wir vor Ort zusammen verschiedene Projekte auf den Weg bringen bzw. fertigstellen konnten, u.a.

  - die Fertigstelllung und Einweihung des neuen Essraums
  - den Baubeginn des Silenceraums
  - die Anschaffung von Wassertanks und Filter
  - die Erweiterung des Solarpanels und Kauf Konverter
  - Kauf einer Waschmaschine
  - Kauf von Pinboards
  - Vermessung und Bestellung von Schuluniformen
  - Diverse Slumbesuche in Kathmandu und Verteilung von Obst
  - Die Einschlung der Ram Kinder vor Ort in der Lords Light Academy

Hier einige Eindrücke unseres Besuchs:

- **April 2017 erfolgreiche Abschlussprüfungen an der CPS**
  Auch unsere CPS Kids werden größer...nach der erfolgreich bestandenen Abschlussprüfung im April diesen Jahres gehen inzwischen schon 14 von ihnen auf die weiterführende Namgyal Higher Secondary School. Die Schule hat EINFACH MACHEN e.V. zusammen mit Passang Dhondup Lama ausgesucht. Wir nennen sie liebevoll "unser Hogwards ohne witchcraft"

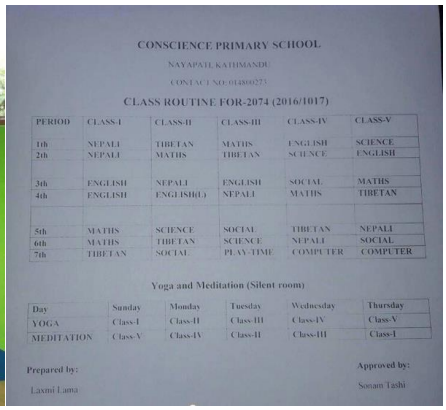
- **Juni 2017 Zahnarztnachbehandlung in der Praxis**
  Alle betroffenen Kinder waren inzwischen bei der Zahnarzt Folgebehandlung. Der Bedarf an Aufklärung ist nach wie vor sehr groß. Wir achten u.a. darauf, dass die Zahnbürsten regelmäßig gewechselt werden und veranlassen einen jährlchen Zahnarzt-check up.

- **Juli 2017 neues Solarpanel**

Das neue Panel ist nun endlich installiert incl. des dazugehörigen Equipments. Ein großes Schritt in Richtung Unabhängigkeit vom nach wie sehr unzuverlässigem Stromnetz ist getan.

- **Juli 2017 Meditations- und Ruheraum**

Mit der Fertigstellung des Ruheraumes -oder wie wir ihn nennen: "Silence Room" - konnten wir ein weiteres Bau- und Herzensprojekt abschließen. Hier finden die Kinder nun einen Ort, um sich zurückzuziehen und zu meditieren, während draußen derzeit der Monsun tobt.
Vielen Dank an alle, die zu Katja's Geburtstag gespendet haben sowie den Bio-Lebensmittelhersteller Alnatura, der es ermöglicht hat, dass wir den Raum mit bunten Farben fröhlich gestalten und mit Kissen und Bilder ausstatten konnten. Seitdem bilden Yoga- und Meditationsstunden einen festen Bestandteil im Lehrplan der CPS.



CONSCIENCE PRIMARY SCHOOL

NAYAPATI, KATHMANDU

CONTACT NO: 014860273

CLASS ROUTINE FOR-2074 (2016/1017)

PERIOD	CLASS-I	CLASS-II	CLASS-III	CLASS-IV	CLASS-V
1th	NEPALI	TIBETAN	MATHS	ENGLISH	SCIENCE
2th	NEPALI	MATHS	TIBETAN	SCIENCE	ENGLISH
3th	ENGLISH	NEPALI	ENGLISH	SOCIAL	MATHS
4th	ENGLISH	ENGLISH(L)	NEPALI	MATHS	TIBETAN
5th	MATHS	SCIENCE	SOCIAL	TIBETAN	NEPALI
6th	MATHS	TIBETAN	SCIENCE	NEPALI	SOCIAL
7th	TIBETAN	SOCIAL	PLAY-TIME	COMPUTER	COMPUTER

Yoga and Meditation (Silent room)

Day	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday
YOGA	Class-I	Class-II	Class-III	Class-IV	Class-V
MEDITATION	Class-V	Class-IV	Class-II	Class-III	Class-I

Prepared by:

Laxmi Lama

Approved by:

Sonam Tashi

- **August 2017 EINFACH MACHEN e.V. Spendendose**

  Im August haben wir spontan EINFACH MACHEN e.v. Spendendosen gebastelt und diese an interessierte Freunde gegeben. So steht heute eine Dose in der Praxis einer befreundeten Allgemeinmedizinerin und eine andere fand ihren Einsatzort im Rahmen eines Gartenfestes.

- **Oktober 2017 Kuchenaktion bei MS**

  - Zum mittlerweile 4.Mal in Folge unterstützt uns Microsoft Deutschland mit einem Kuchenverkauf – wir hatten soviele Kuchen wie nie 😊
  - Des weiteren bekamen wir wieder Spenden vom Microsoft Sportclub, der die Anmeldegebühr der Mitarbeiter, die beim München Marathon mitliefen, verdoppelten und uns großzügig zur Verfügung stellten.
  - In Summe kamen über €1200 zusammen – herzlichen Dank an alle Läufer, Bäcker, Spender und Kuchenesser!

- **Update - Unterstützung der behinderten Familie Ram**
  - Die Familie Ram ist in diesem Jahr mehrfach von Krankheit betroffen gewesen – sowohl der Vater Rinku als auch die Kinder waren häufig krank, so dass wir uns zu diversen Hilfsmaßnahmen entschlossen haben: wir haben die Familie sowohl mit Medizin als auch immer wieder mit frischen Lebensmitteln und Mietzuschüssen unterstützt – vielen Dank an alle, die hier mit ihren Spenden im Rahmen unserer „Coffee to go“ Facebook-Aktion geholfen haben!

- Dauerspende von €20 pro Monat von Peter Paulos Dos Santos für die Familie, was hilft die Mietkosten von €50 anteilig zu finanzieren. Der Betrag hilft auch bei Einnahmeausfällen und Krankheit während der Monsunzeit und Nebensaison.
- Zusätzlich konnten wir Rinku aus einem Privatbestand ein altes Android Telefon zur Verfügung stellen, so dass wir nun per Chat wöchentlich in Kontakt stehen
- Im April hatten sowohl Manav als auch Tanja ihren ersten Schultag an der Lords Light Academy
- Die jüngste Tochter Shalu kann nun – auf Bitte von EINFACH MACHEN e.V. – kostenlos den Kindergarten der Schule besuchen – wir freuen uns sehr darüber!
- Gemeinsam haben wir mit Rinku entschieden, seinen Scooter in Rajasthan zu verkaufen und das Geld für Notfälle (z.B. Verdienstausfall durch Krankheit) zurückzulegen – Scooter wurde Ende Dezember verkauft. Er ist alleine selbst nach Indien gereist und hat alles veranlasst. Rinku hat das Geld auf ein eröffnetes Bankkonto in Nepal deponiert.
- Im Oktober haben wir Rinku neue Krücken gekauft, seinen Kindern Kleidung und Bücher. Die Familie haben wir zu ihrem ersten gemeinsamen Restaurantbesuch eingeladen und die Kinder unterrichtet, wie man sich in einem Restaurant verhält.
- Sie haben alle einen Gesundheitscheck während des Health Days bekommen.
- Manish, 13 Jahre alt, der Neffe von Asha, dessen Familie sich nicht gut um ihn kümmern konnte (Vater Alkoholiker) ist aus Rajasthan gekommen und ist bei ihnen eingezogen. Ein toller Junge, der die Familie ergänzend unterstützt und sie ihn. Er geht nun auch auf die Lords Light Academy. Ein Sponsor wurde Vorort gefunden.

.

- **November 2017 Besuch der Dorfschule in Dithal**
  Wie schon in den letzen Jahren waren Gabriela und Somnath auch dieses Jahr wieder in Dithal und Jhirjhirka in der Nähe von Pokhara, diesmal begleitet von der Deutschen Internistin Berndatte Kepper und hat an die Kinder Winterjacken, Hefte, Stifte und Äpfel verteilt – die Kids haben sich sehr gefreut! Eine Hygieneschulung fand ebenfalls statt.

- **November 2017 Health Awareness Day an der CPS**
- Während des Health und Awareness Days konnten die Kinder verschiedene Stationen durchlaufen und unterschiedliche Dinge um das Thema Gesundheit, Ernährung, Bewegung, Umwelt und Nachhaltigkeit, sowie Sicherheit erfahren. Wir wurden von drei Ärztinnen aus Kathmandu Zentrum unterstützt.
- Dr. Urken Puti Gurung – Tibetische Naturheilverfahren. Sie besucht seit 2017 zwei mal im Monat die CPS und schaut nach dem Gesundheitszustand der Kinder. Sie führte bei allen Kindern und Teammitgliedern während der Veranstaltung eine Pulsdiagnose durch.
- Die Zahnärztin Dr. Sonee Karna und ihre Assistentin Ashma Bogati haben alle Kinder und Teammitglieder zahnärzlich voruntersucht. Nachfolgebehandlungen finden nach und nach wie gehabt in der Zahnartzpraxis statt. Wir konnten eine deutliche Verbesserung der Zahnpflege und Zahngesundheitszustand zum Vorjahr feststellen. Es gab für alle Kinder neue Zahnbürsten.

- Die Deutsche Internist Bernadette Kepper, führte eine kleine Hygieneschulung durch und an darauf folgenden Tagen eine Erste Hilfe Schulung. Sie demonstrierte den Kindern, wie man u.a. ein Stetoskop benutzt und wie die Ohren untersucht werden. Berührungsängste wurden somit spielerisch genommen. U.a. konnten wir durch ihre zuvor eingegangene Großspende zusätzlich, spontan jedem Kind ein Handtuch, und einen neuen Winterpullover schenken. Bernadette begleitete uns 3 Wochen und hat mit ihrem Wissen und Einsatz EINFACH MACHEN e.V. erfolgreich unterstützt. Tausend Dank dafür – eine große Bereicherung für uns und alle in Nepal. Wir haben mit ihr und dem Team beschlossen die Ernährung um zusätzliche Vitamine und Mineralien, durch noch mehr Obst und Gemüse aufzuwerten. Dieses würden wir allen Kindern an der CPS (70 Internatskinder) dauerhaft ermöglichen wollen. Mehrkosten pro Jahr ca. €3600.
- Kurzvortrag über das Thema Zucker
- Die älteren Kinder haben in Gruppen einen köstlichen bunten Obstsalat mit Nüssen zubereitet und der wurde am Ende mit Joghurt und Honig von allen verspeist. Die Teller sogar abgeleckt ;-)
- Ein Healthlied mit Choreographie wurde einstudiert und somit der wichtige Teil für gesunde Bewegung abgedeckt und bewusst gemacht.
- 4 bunte Mülltonnen wurden angeschafft, beschriftet und dann wurde über Müllvermeidung gesprochen und Mültlrennung gleich eingeübt. Eine junge Firma, gegruendet von Nepalesischen Studenten wird endlich aktiv und sammelt und trennt Müll und wir werden den Prozess durch unsere Mülltrennung- und Sammlung unterstützen. Schön zu sehen, wie durch Bildung Nepal sich schrittweise weiterentwickelt. Deshalb fördern wir langfristig Hilfe zur Selbsthilfe.
- Zur Sicherheit wurden Feuerlöscher angeschafft und sichtbar für alle plaziert.

November 2017 Kultur- und Olympiatag an der Namgyal Higher Secondary School

- An der Namgyal Higher Secondary School fand der jährliche Kultur- und Olympiatag statt. Die Schüler organisieren alles komplett selber und haben eine große Freude, bei diesem verantwortungsvollen Projekt. Was uns am meisten freut: „unsere CPS“ Kids ganz wunderbar in das Treiben integriert zu sehen, hatten 11 von ihnen doch erst im April den Schritt auf die weiterführende Schule gemacht.

November 2017 Olympiatag an der CPS

- Auch wir hatten wieder unseren Olympiatag, den Gabriela mit viel Freude organisiert hat
- Und wir hatten dieses Jahr besondere Ehrengäste: die indische Familie Ram 😊 so kommt unsere gesamte Weltenfamilie zusammen, wir freuen uns sehr darüber.

- **Dezember 2017 Weihnachtsaktion**
- Den kalten Winter in Nepal vor Augen, haben wir dazu aufgerufen für neue Bettwäsche und Matrazen zu spenden. In Sumem sind über €1400 zusammengekommen, vor allem auch dank einer Großspende von Lorenz Jensen (danke, Lorenzo 😊
- Die glücklichen Augen unserer Kids sprechen für sich...
-

Im Februar/März wird Gabriela erneut nach Nepal reisen und wir sind mitten in der Planung für die neuen Projekte..

Wir danken unseren Familien und Freunden, Bekannten und allen Unterstützern von EINFACH MACHEN e.V. von Herzen und sind unendlich glücklich, was wir innerhalb dieses Jahres mit Eurer/Ihrer Unterstützung erreichen konnten!

EINFACH MACHEN e.V.

Gabriela Baumann & Katja Pischel