EINFACH MACHEN e.V. TÄTIGKEITSBERICHT 2019

Wir sind wieder mit großem Elan und Freude in das neue Jahr 2019 gestartet und konnten wieder sehr viele Projekte umsetzen. Gabriela war im Februar vor Ort in Nepal. Aus privaten Gründen musste dieses Mal die Reise im Herbst ausfallen und dank unserer Partner vor Ort, lief alles reibungslos.

Am 19. September 2019 war für uns ein ganz besonderer Tag: der 5. Geburtstag von EINFACH MACHEN e.V.! Vor 5 Jahren haben wir begonnen, 27 Kindern zu unterstützen; heute sind es bereits 80 Kinder an der CPS, 50 an der weiterführenden Namgyal Higher Secondary School und mehr als 35 in den Bergdörfern in der Pokhara Region. In den vergangenen Jahren ist es dank Eurer großartigen Unterstützung gelungen, rund **€ 145.000,00** zu sammeln. Wir sind mehr als dankbar für dieses wunderbare Netzwerk bestehend aus Freunden, Familie sowie großzügigen Pat_innen, Mitgliedern und Spender_innen.

An dieser Stelle wie immer ein ganz besonderes Dankeschön an unser gesamtes Team, das sich für EINFACH MACHEN e.V. engagiert: Kristin Kusser, Victoria Baumann, Carolina Baumann und Nina Steiner! Ohne Euch alle könnten wir nicht das bewegen, was wir gemeinsam schaffen – von Herzen „Danke“!

Nach vielen Jahren erfolgreicher Zusammenarbeit an der Conscience Primary School verabschiedet sich EINFACH MACHEN von den beiden Lehrerinnen Laxmi und Sabita, die leider aus persönlichen Gründen die Schule verlassen müssen. Wir bedanken uns für ihre großartige Arbeit und wünschen ihnen für ihre Zukunft viel Glück und Erfolg! Natürlich haben wir bereits Ersatz gefunden – mehr Informationen dazu findet Ihr weiter unten bei den Projekten.

Die Ziele unseres Vereins – also die Förderung der Bildung von Kindern und/oder Frauen und deren Familien in Indien & Nepal – sind nach wie vor als besonders förderungswürdig eingestuft, so dass neben Spenden auch Mitgliedsbeiträge von der Steuer abgesetzt werden können.

Finanzbericht:

Im betrachteten Zeitraum (01.01.-31.12.2019) hat der Verein **€43.445,89** durch Spenden und die Übernahme von Patenschaften erhalten.

Einnahmen 2019 (Jan-Dez):	**€ 43.445,89**
Spenden für Ausbildungsfonds:	€ 32.435,89
Patenschaften:	€ 10170,00
Mitgliedsbeiträge:	€ 840

Ausgaben:	**€ 35296,07**
Davon Verwaltungskosten 2019 (Jan-Dez):	**€ 1276,07**

(Steuerberater, Domain, Konto, Überweisungsgebühren, Porto, Auslagen)

Davon Überweisungen nach Nepal 2019 (Jan-Dez):

Februar 2019: **€ 8050**

Empfänger: Conscience Primary School über Kids of Himalaya, Nepal

Verwendung: Schulgeld Teil 1 CPS/Namgyal Higher Secondary School & Projekte Teil 1

April 2019: **€ 9520**

Empfänger: Conscience Primary School über Kids of Himalaya, Nepal

Verwendung: Schulgeld Teil 2 CPS/NHSS & Projekte Teil 2, Familie Ram

August 2019: **€4200**

Empfänger: Conscience Primary School über Kids of Himalaya, Nepal

Verwendung: Projekte an der CPS & €300 für die Familie Ram

Oktober 2019: **€ 4050 + € 8200**

Empfänger: Conscience Primary School über Kids of Himalaya, Nepal

Verwendung: Projekte an der CPS Teil 2 & Schulgebühren

Die umgesetzten Projekte werden unten einzeln aufgeführt.

Generelle Strategie/ Status Ausbildungs- und Unterstützungsfonds & Zahnpflege

Vor inzwischen fast 5 Jahren haben wir uns entschieden, Rücklagen für einen **Ausbildungs- und Unterstützungsfonds** zu bilden, um folgendes sicherzustellen:

- Im Fall der Kündigung eines Sponsors eines unserer betreuten Kinder sind wir in der Lage, das betroffene Kind nahtlos weiter zu unterstützen.
- Unser langfristiges Ziel ist es, unseren 24 Kindern die komplette Schul-/Berufsausbildung zu finanzieren. Ab der 6ten Klasse entstehen höhere Ausbildungskosten für die weiterführende Schule Namgyal Higher Secondary School (NHS). Aktuell liegen die Kosten bei €560/Jahr. Auch hierfür brauchen wir Rücklagen, da nicht alle Paten den höheren Betrag übernehmen.
- In 2019 sind bereits/bzw werden in Summe 22 unserer Kinder auf der NHS sein. Die Paten informieren wir natürlich rechtzeitig über diese Änderungen und klären jeweils individuell, wie es mit ihrer Patenschaft weitergeht.

- Wir möchten das derzeitige Schulniveau der CPS erhalten und langfristig weiter verbessern, z.B. durch Lehrerfortbildungen, IT-Infrastruktur & Instandhaltung, Energieeffizienz die Übernahme von Verwaltungskosten
- Durch zusätzliche Sonderspenden in den Unterstützungsfonds sind wir in der Lage direkt vor Ort in Nepal und Indien zu handeln und spontane Hilfe für bedürftige Frauen, Kinder und deren Familien zu geben. So unterstützen wir z.B. inzwischen seit fünf Jahren die beiden Bergschulen in Dithal und Jhirjhirka außerhalb von Pokhara. Ca 50 Kinder freuen sich regelmässig über Kleidung und Schulmaterial, sowie die anteilige Unterstützung für den Englisch/Computer/Science Lehrer Bala Ram. Über unsere nepalesische Partner NGO Kids of Himalaya können wir die Spenden sauber und sicher transferieren und agieren.
- Das Thema Gesundheit liegt uns besonders am Herzen. Aus diesem Grund haben wir im letzten Jahr die Entscheidung getroffen, jährlich €850 für die Zahngesundheit (Pflege, Reinigung und Behandlung) zurückzulegen. Tausend Dank an Lorenz Jensen, der uns hier regelmässig unterstützt 🙏

Im Einzelnen fanden folgende Aktivitäten & Unterstützungsmaßnahmen in von Jan - Dez statt:

- **Januar 2019: regelmäßige Arztbesuche**
  Eine Nepalesische Ärztin, Dr. Amchi Ugyen, besucht inzwischen alle 14 Tage die CPS Schule, um den Gesundheitszustand der Kinder zu überprüfen. Darüber hinaus unterrichtet sie die Kinder in allem, was Körper, Geist und Seele fördert, so spricht sie zum Beispiel mit den Mädchen über ihren weiblichen Körper und Menstruation.

- **Januar 2019: Kulturtag**
  An der CPS versuchen wir die Kids nicht nur in herkömmlichen Fächern, wie Mathe und Sprachen, zu fördern, sondern ihnen auch ihre eigene Kultur, wie zum Beispiel traditionelle Tänze, näherzubringen. Sie nehmen das Angebot mit viel Freude an!

- **März 2019: neue Basketbälle**
  Dank einer großzügigen Spende konnten wir die Kids rechtzeitig zu den Schuljahresabschlussprüfungen mit Basketbällen ausstatten. So hatten die Kids eine schöne Ablenkung in der Freizeit. Zu unserer großen Freude kam Carolina Baumann auch nach Nepal, um alle Projekte zu begutachten und mit zu unterstützen. Danke für den Besuch und Einsatz!

- **März 2019: Neuausstattung des Schulhofs mit Schaukel und Spielgeräten**
  Mit dem Beginn des neuen tibetischen Jahres wurde zur Freude der CPS Kids der Schulhof mit einer Schaukel und anderen Spielgeräten ausgestattet. Wir sind unglaublich

dankbar, wie sich die Schule dank eurer großzügigen Unterstützung in den letzten Jahren positiv entwickeln konnte!

- **März 2019: neue Wasserfilter**
  Obwohl 80% der nepalesischen Bevölkerung Zugang zu Trinkwasser hat, ist das Wasser oftmals kontaminiert. Da auch an der Conscience Primary Schule die Leitungstrinkwasserqualität nicht gut genug ist, um direkt aus dem Wasserhahn zu trinken, haben wir den Kids und dem Team neue Wasserfilter zur Verfügung gestellt.

- **März 2019: das neue Lehrerteam**
  Nach dem Weggang von Laxmi und Sabita, die uns jahrelang unterstützt haben, ist das neue Lehrerteam der Conscience Primary Schule komplett:

  Miss Laxmi Gurung: Nepalesischlehrerin
  Miss Tsering Yangzom: Sozialkundelehrerin
  Miss Tsering Tsomo: Wissenschaftslehrerin (Science)
  Sir Tashi Tamang: Computer- und Mathematiklehrer
  Sir Tashi Dhondup Junior: Nepalesischlehrer
  Mrs Tsering Youdon: Englischlehrerin
  Sir Sonam Tashi: Schuldirektor

- **April 2019: Weltgesundheitstag an der CPS**

Der Weltgesundheitstag wird jährlich am 7. April begangen, um Gesundheitsprobleme ins Bewusstsein der Weltöffentlichkeit zu rücken. Auch an der CPS Schule in Nepal versuchen wir, bei den Kindern ein ausgeprägtes Bewusstsein für Hygiene und Gesundheit zu schaffen. In diesem Rahmen hat auch in diesem Jahr wieder unser jährlicher Gesundheitstag stattgefunden, bei dem die folgenden Punkte auf dem Programm standen:

→ Eine morgendliche Yogastunde mit dem Mönch Lama Namkha

→ Eine Einführung in die ayurvedischen Lehren für ein gesundes Leben: Ernährung, Bewegung und Schlaf

→ Ein Theaterstück zum Thema Händewaschen aufgeführt von den Schulkindern

→ Eine Präsentation über ausgewogene Ernährung von der tibetischen Ärztin Amchi Ugyen

→ Eine Zahnkontrolle für alle Schulkinder durchgeführt von den Ärztinnen Dr. Sony und Dr. Ashma sowie neue Zahnbürsten und Zahnpasta für alle Schulkinder

→ Gemeinsames Singen und Tanzen zum Thema Gesundheit

→ Die neuen Papierkörbe, welche aus Chipstüten gebastelt wurden, kamen zum Einsatz

→ Obstsalat für alle hergestellt von den älteren Schulkindern, welcher mit Joghurt, Nüssen und Honig geschlemmt wurde

- **April 2019 Yoga für den guten Zweck**

  Ein herzliches „Danke“ an YOGA FOR OTHERS, die bei einer Benefiz-Yoga Veranstaltung für EINFACH MACHEN e. V. gesammelt haben. Ein weiteres Dankeschön geht an alle Yogis und Yoginis, die mit der Teilnahme am Kurs nicht nur sich selbst etwas Gutes getan, sondern gleichzeitig unsere Projekte unterstützt haben. Tausend Dank!

- **April 2019 Erste Hilfe Kurs**
  Erste Hilfe rettet Leben 🚑 : Wir danken Caroline Weishaupt und ihrem Team der österreichischen Organisation IHMA (International Human and Medical Aid) für die Erste Hilfe Schulung, die sie den Kids der CPS Schule gegeben haben. Dadurch versuchen wir, die Kids für Krankheiten und deren sofortige Behandlung zu sensibilisieren. Die CPS Schulkinder werden dabei zu Multiplikator_innen: Das neue Wissen nehmen sie mit in ihre Dörfer zurück und teilen es mit ihren Eltern, Geschwistern und anderen Angehörigen.

- **Mai 2019: Benefizkonzert in der Leonhardkappelle Braunschweig**

  Mit klassischer Musik haben sich Caroline Faißt (Querflöte), Christina Siem (Querflöte) und Angela Thoms (Cello) für EINFACH MACHEN e. V. eingesetzt. Bei dem Konzert konnten 300€ Spendengelder gesammelt werden. Ein weiterer Dank geht an die Christengemeinschaft Braunschweig, die den Musikerinnen, die Leonhardkappelle zur Verfügung stellte.

- **Mai 2019 Sauerlandparty in Arnsberg**

  Ein riesiges Dankeschön geht wieder an unseren Freund und treuen Unterstützer Peter! Er hat im Rahmen seiner 8. Sauerlandparty in Arnsberg, des 30-jährigen Firmenjubiläums von Peter's Classic Bike Adventures India und seines runden Geburtstages eine gigantische Spende von 3560,00 Euro für EINFACH MACHEN e.V. zusammengetragen hat. Tausend Dank an Peter, seine Familie, den Sauerländer Freunden und alle Partygäste! #EINFACHMACHEN wurde im Rahmen dieser Party gelebt, um so ein Stück Solidarität in die Welt hinauszutragen! ❤️

- **Juni 2019 75. Geburtstag von Hanne Pischel**
  Hanne Pischel, die Mutter von unserer Gründerin Katja Pischel, hat sich zu ihrem 75. Geburtstag nur Spenden gewünscht. So kamen in Summe über €2000 für EINFACH MACHEN E.V. zusammen!
  Liebe Mami: ich danke Dir für die Inspiration, Gutes für andere zu tun, die ich durch Dich erfahren habe! Ich bin damit aufgewachsen, Dich dabei zu beobachten wie Du andere unterstützt hast: ob Hausaufgabenhilfe für türkische Kinder oder Betreuung von alten Menschen und Flüchtlingen. Du hast "einfach gemacht", wenn jemand Hilfe brauchte. Danke, dass Du mein Vorbild bist ❤️

- **September 2019: 5. Geburtstag von EINFACH MACHEN e.V.**
  Dank Eurer Hilfe haben wir über € 145.000 in den letzten Jahren gesammelt und in Nepal für die Bildung von Kindern einsetzen können – DANKE von Herzen ❤️

- **September 2019 neue Sportkleidung für die Kinder der CPS**

EINFACH MACHEN e.V. hat die Kids mit neuer Sportkleidung ausgestattet. Auf dem Tagesprogramm der Schulkinder steht jede Menge Bewegung. Nebst einem morgendlichen, sportlichen Tagesappell haben sie einen sehr vielseitigen Sportunterricht - von Ballsportarten über Yoga bis hinzu Tanz. Denn wir sind der Überzeugung, dass zu einem gesunden Aufwachsen drei Eckpfeiler essentiell sind: #Bewegung, eine ausgewogene #Ernährung und #Schlaf.

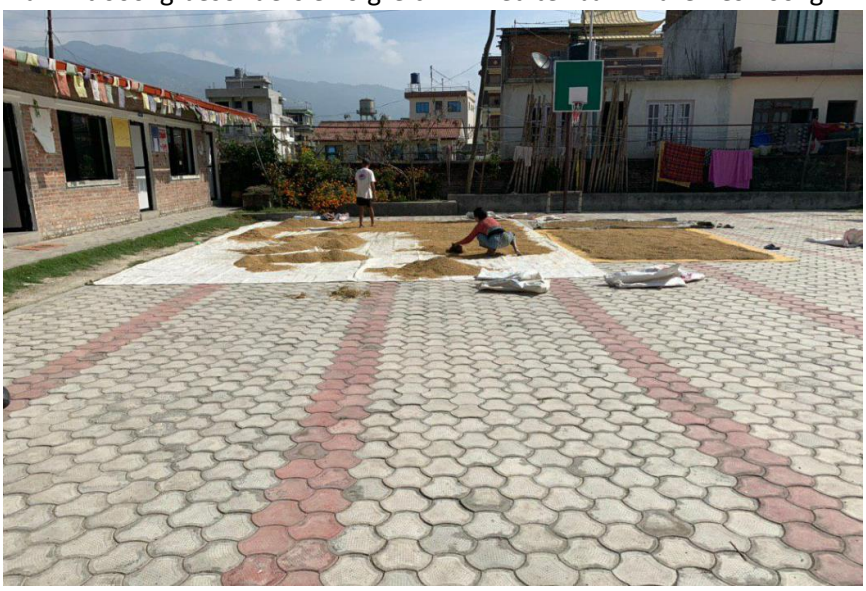
- **Oktober 2019**

Im Herbst konnten wir eine ganze Reihe neuer Anschaffungen tätigen: eine neue Waschmaschine sowie eine Schleuder, neue Fußböden in den Klassenräumen und neue Trainingsanzüge für die Kids. Jetzt kann die nächste Sportolympiade kommen!

- **November 2019 neue Bettlaken**

Die Temperaturen in Kathmandu im Dezember können bis fast bis auf den Gefrierpunkt fallen. ❄ ❄ ❄ Um die CPS Kids vor der Kälte zu schützen, haben wir für jede und jeden eine neue warme Bettdecke angeschafft.

- **November 2019 Reisernte**
  Seit Jahren bauen wir in der Schule unseren eigenen Reis an. Die Ernte in diesem Jahr war mit 600kg besonders erfolgreich. Im letzten Jahr waren es 400kg



- **Dezember Weihnachtsaktion 2019 neue Turnschuhe, Socken und ein Rucksack**
  🎁🎄🎉 Die Freude der Kids der Conscience Primary School über die neuen Rucksäcke sowie die neuen Schuhe und Socken hätte nicht größer sein können. Vielen Dank, dass Ihr dieses Geschenk möglich gemacht habt!

- **Dezember 2019 Unterstützung von der Praxis Bernadette Kepper**

- Wir bedanken uns ganz herzlich für die Praxis-Patientenjahresspende 2019 (456,83€) und die grosszuegigen 5000 € von Bernadette privat. Wir werden damit in 2020 das Projekt „CPS: gründer, nachhaltiger & unabhängiger“ starten

- **Update - Unterstützung der behinderten Familie Ram**
  - Große Freude bei der Familie Ram: alle 4 Kids haben erfolgreich ein weiteres Schuljahr bestanden. Für uns ist das ein weiterer Beweis, dass wir gemeinsam mit kleinen Unterstützungsmaßnahmen ganz großes bewirken können: Durch die Schulausbildung sind die Kids auf einem Weg in eine selbstbestimmte Zukunft!
  - Die Dauerspende von inzwischen €100 pro Monat von Peter Paulos Dos Santos für die Familie hilft, die Mietkosten von €50 zu finanzieren. Der Betrag hilft auch bei Einnahmeausfällen während der Monsunzeit und der Nebensaison.
  - Alle drei Kinder besuchen weiterhin die Lords Light Academy dank unserer Paten und den Wechsel in die nächste Klasse geschafft. Wir freuen uns mit ihnen!
  - Während des Gesundheitstages an der CPS waren Familie Ram als Gäste an der eingeladen. Alle bekamen eine erste Zahnvoruntersuchung und werden nun weiterhin von der Zahnärztin Dr Sonee Karna in einer Praxis nachversorgt. Eine Zahnputzschulung für alle Familienmitglieder ist ebenfalls erfolgt.
  - Über einen Facharzt hatten wir uns über eine eventuelle Heilung für Asha’s blinde Augen informiert. Aktuell gibt es noch keine Heilung. Wir geben die Hoffnung noch nicht ganz auf – denn neue Techniken mögen eines Tages Hilfe herbeiführen!?
  - Dank eines alten Mobiltelefons sind wir wöchentlich im Austausch mit der Familie und begleiten sie auch beratend aus der Distanz. Das letzte Handy und ein gebrauchter Computer für die Rams, sowie ein Beamer für die CPS waren eine Sachspende aus Berlin von Ulrike Rodrian und Freunden. Vielen Dank dafür!
  - Im Juli 2019 haben wir der Familie €300 Euro als Sofortunterstützung zukommen lassen während der starken Monsun Regenfälle.

Wir danken unseren Familien und Freunden, Bekannten und allen Unterstützern von EINFACH MACHEN e.V. von Herzen und sind unendlich glücklich, was wir in 2019 wieder mit Eurer/Ihrer Unterstützung erreichen konnten!

EINFACH MACHEN e.V.

Gabriela Baumann & Katja Pischel